

ささえあい南高麗だより

第 25 号

令和5年 10月1日発行

ささえあい南高麗(南高麗福祉センター内)

電話 070-7792-2431



第 10 回ささえあい南高麗ふくしまつりのご案内

ささえあい南高麗の取組みをより多くの方に知っていただくため、南高麗地区文化祭と同
時開催いたします。少しずつ日常が戻ってきました。ご家族そろって足をお運びください。
お待ちしております！

- 期 間：令和5年11月7日（火）午後～11月13日（月）午前
- 会 場：南高麗地区行政センター 1F 集会室
- 内 容：活動紹介（パネル展示）
- 参 考：11月12日（日）、第18回南高麗ワンデーウォーク



令和5年度 ささえあい南高麗サポーターの皆様(順不同、敬称略)

【サポーター団体】

南高麗地区民生委員児童委員協議会、岩淵自治会、下畑自治会、上畑自治会、苅生自治会、
直竹自治会、申淵自治会、上直竹下分自治会、上直竹上分自治会、南高麗スポーツ協会、
南高麗地区まちづくり推進委員会、南高麗児童クラブ、～子育て交流～南高麗ふれ愛ひろば、
サロン時計台、南高麗地区更生保護女性会、飯能消防団第5分団、飯能消防団第5分団後援会、
飯能消防団第5分団OB会、飯能地方交通安全協会第9支部、飯能市交通安全母の会南高麗支部、
南高麗小学校PTA、南高麗中学校PTA、南高麗地区青少年健全育成の会、
南高麗子ども応援団、南高麗子ども見守り隊、岩淵彩生会、南高麗グラウンドゴルフ愛好会、
飯能市遺族会南高麗支会、ピンポンパンクラブ、南高麗郷土史の会、ゆうゆう会、
南高麗生産森林組合、南高麗写真クラブ、はつらつ元気アップサークル

【サポーター個人】

横手 勝克、嶋田 豊一、岩崎 文夫、横川 清一、武末 清、佐藤 正明、松下 明男、野口 三雄、
早川 登、新井 文雄、中嶋 幸子、石森 洋、馬場 実、木崎 稔生、小形 光義、橋 健治、
森田 高広

～本年度もどうぞよろしくお願いたします。～

「ささえあい南高麗だより」は、自治会の皆様の御協力により、配布させていただいております。

== 予 告 ==

令和5年度ささえあい南高麗研修会

今年度も実施の準備を進めております。
詳細は、別途配布する参加募集チラシをご覧ください。



実施予定概要

- ①開催日時：令和5年11月18日（土）午前10時～11時
- ②会 場：南高麗地区行政センター 集会室
- ③内 容：「新型コロナ肺炎感染症の今までとこれから」
- ④講 師：青梅市立総合病院 副看護師長 中村 邦子氏

サ ロ ン 時 計 台 音 楽 療 法 参 加 者 募 集

“サロン時計台”は、南高麗にお住まいの方ならどなたでも気軽に集えるひろばです。
笑顔がいっぱいのあたたかい交流の場となっています。ふれあいを大切にしています。
日頃は、茶話会と健康体操を行っています。

さて今回、初の試みとして楽しく・心やわらぐ“音楽療法”を以下の日程で開催します。音楽にあわせて歌をうたったり手や足を動かしたりしてみませんか。

お気軽にご参加ください。今回限りの参加も大歓迎!!です。

- *日 時 令和5年10月27日（金）
午前10時から午前11時
- *場 所 南高麗福祉センター（駐車場あります）
- *参加費 1人 100円（参加時）



サロンのボランティアさんも同時募集中!!

お問合せ先は、助け合い事業と同じ

助け合い事業 有償ボランティア募集 のお知らせ

== 楽しくご一緒にいかがですか？ ==

・会員（有償ボランティア）が提供する主な活動

※現在も屋外作業を中心に提供中

①草刈り、②庭の草取り、③障子の張替え、④お墓の掃除、⑤電球交換、
⑥庭木（低木）の枝打ちなど自分の出来ることを活かして「困ったときは
お互いさま」の気持ちで行なう有償のボランティア活動です

- ・どなたでも始められます、月1回から始めてみませんか
- ・研修費用補助があります
- ・保険（福祉サービス総合補償）に加入しますので、安心して始められます

ご一緒に活動していただける方お声がけください

お問合せ先：ささえあい南高麗 電話：070-7792-2431（ふくしの森ステーションみなみこま）

