





ふくしの森ステーションなぐりだより 令和5年3月号 火～金 カレンダー

発行：ふくしの森ステーションなぐり（飯能市社会福祉協議会） 開所日時：火～金 9時15分～16時15分（※土日祝を除く）
 住所：飯能市上名栗3086 電話：070-7792-2446 FAX：050-3156-2236 メール：station-naguri@hannosyakyo.or.jp

CSWからのメッセージ むーまワクワク体操：介護予防として準備体操、おもりを使用した筋力トレーニング、整理体操を行っています。元気に暮らせるよう楽しくやるのがモットーです。皆さんも一緒にいかがですか？（亀崎・小林）

火	水 1	木 2	金 3
<p>【お知らせ】 新型コロナウイルス感染症の影響により、各団体の活動が急遽でお休みとなる可能性があります。</p>	<p>むーまワクワク体操 (あすなる会館/14時)</p>	<p>セブン-イレブン移動販売 (行政セ/11時30分) もりがわらお茶飲み会 (森河原公会堂/13時30分)</p>	<p>保健師による健康相談会 (小物公会堂 10時～11時)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 3月は場所をかえて2回やります </div>
7	8	9	10
<p>なぐりの茶の間 (保健セ/10時) むーまワクワク体操 (保健セ/14時)</p>		<p>サロンあすなる (あすなる会館/13時30分)</p>	<p>保健師による健康相談会 (保健セ 10時～11時)</p> 
14	15	16	17
<p>なぐりの茶の間 (保健セ/10時) むーまワクワク体操 (保健セ/14時)</p>	<p>中央サロン (保健セ/13時30分)</p>	<p>セブン-イレブン移動販売 (行政セ/11時30分)</p>	<p>【保健センター職員の在席日】 木曜日・金曜日 (※訪問などで不在の場合ありますのでご注意ください)</p>
21 (祝日)	22	23	24
	<p>むーまワクワク体操 (あすなる会館/14時)</p> <p>保健セ：保健センター名栗分室 行政セ：名栗地区行政センター</p>		<p>【今月のお休み】 やまぐり会・ちびっこランド</p>
28	29	30	31
<p>なぐりの茶の間 (保健セ/10時)</p>	 <p>相談 CSW とは!?</p>	<p>「CSW」とは「コミュニティソーシャルワーカー」の略称で、地域の身近な「暮らしのなんでも相談窓口」として、各種専門機関と連携した支援を行っています。「ふくしの森ステーションなぐり」の担当CSWにご相談ください♪</p>	

地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みをふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が取材・発信していきます。

居場所がないなら自分たちでつくろう!

教え子がひきこもりで悩んでいたことがきっかけで、同じような悩みを抱えている人たちが気軽に行ける居場所はどこかにあるか、探したけれどみつからない・・・。

気持ちを少しでも軽くできる、誰でも参加できる居場所。お茶やコーヒーを飲みながら、重い気持ちを少しでも軽くできる、そんな居場所が無いなら自分たちでつくろう!と藤島代表含め3名で立ち上げ。スタッフの顔合わせからわずか5か月で法人を設立しました。

キーワードは・・・【対話】

おいでよハウスで一番大事にしているコンセプトは「対話を大事にする」ことです。

オープンしてから約半年で、利用された方は約150名(見学者も含む)になりますが、利用された方からは「話しをすることで抱えていたものが楽になりました」と言われます。ここでは、指導や評価はせず、お互いの声を尊重する対話の場を大切にしたいと考えています。

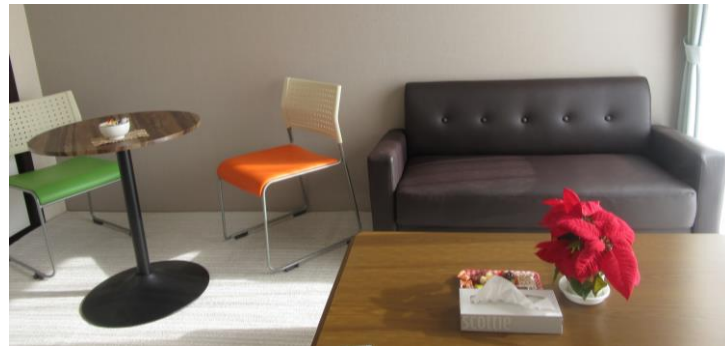


「おいでよハウス」

取材レポート



今回ご紹介するのは、2022年6月にオープンしたどなたでも大歓迎の居場所「おいでよハウス」です。代表の藤島氏にお話しをお聞きしました。



代表：藤島 薫氏

フリースペース以外にも子ども・若者プログラムや対話勉強会も行いました。詳細は下記、HPにてご確認ください!



問い合わせ：(一社) オープンコミュニティおいでよハウス
飯能市稲荷町9-15 フォーブル岩沢102

メール：oideyohouse2022@gmail.com

ホームページ：<https://open-community-oideyo-house.com>

<おいでよフリースペース>

【利用料】500円

【利用日】毎週火曜日・金曜日 10時～16時、第1・3金曜日 18時～21時

※予約は必要ありませんが、利用定員12名としています。