

謝礼

実際にお手伝いを受ける前に、「利用券」、「延長券」を現金と交換してください。（詳細は中面をご覧ください。）

利用券 (400円分)		延長券 (300円分)	
No. _____		No. _____	
～謝礼金額～ 30分以内400円 以後30分延長ごとに300円		～謝礼金額～ 30分以内400円 以後30分延長ごとに300円	
会員番号		会員番号	
氏 名		氏 名	
たすけあい 精明		たすけあい 精明	

見本

活動内容

下記のような内容を想定しています。（下記以外もご相談ください。）内容によってはお受けできない場合もあります。

○屋内での家事援助

掃除、整理整頓、洗濯、調理、ゴミ出し、裁縫など

○屋外での家事援助

買い物代行、買い物同行、草取りなど

○移動支援

外出同行など

○営繕

簡易な営繕、器具の交換、簡易な修繕、植木の剪定など

○その他

話し相手、ペットの散歩、子どもの迎え、安否確認など



暮らしの“ちょっと困った”をご相談ください！

たすけあい精明

お問合せ
お申込み

☎ 080-5474-3961
(原則、平日9時～16時30分)

目的

いつまでも住み慣れた精明で暮らし続けていくために、住民の皆さんで支え合って運営していく、助け合いの団体です。

概要

得意なことを活かして助け、苦手なことは助けてもらう、「困ったときはお互い様」の気持ちで取り組む活動です。活動内容は裏面をご覧ください。

会員制

精明地区にお住まいの方を対象に、日常の“ちょっと困った”をお手伝いします。（会員登録が必要です。）

近隣地区にお住まいの方も活動者として登録できます。

有償制

活動を依頼する方は「利用券」、「延長券」で謝礼を支払います。受け取った謝礼の内、100円は会の運営費として、残りの額は活動者へ謝礼としてお渡しします。

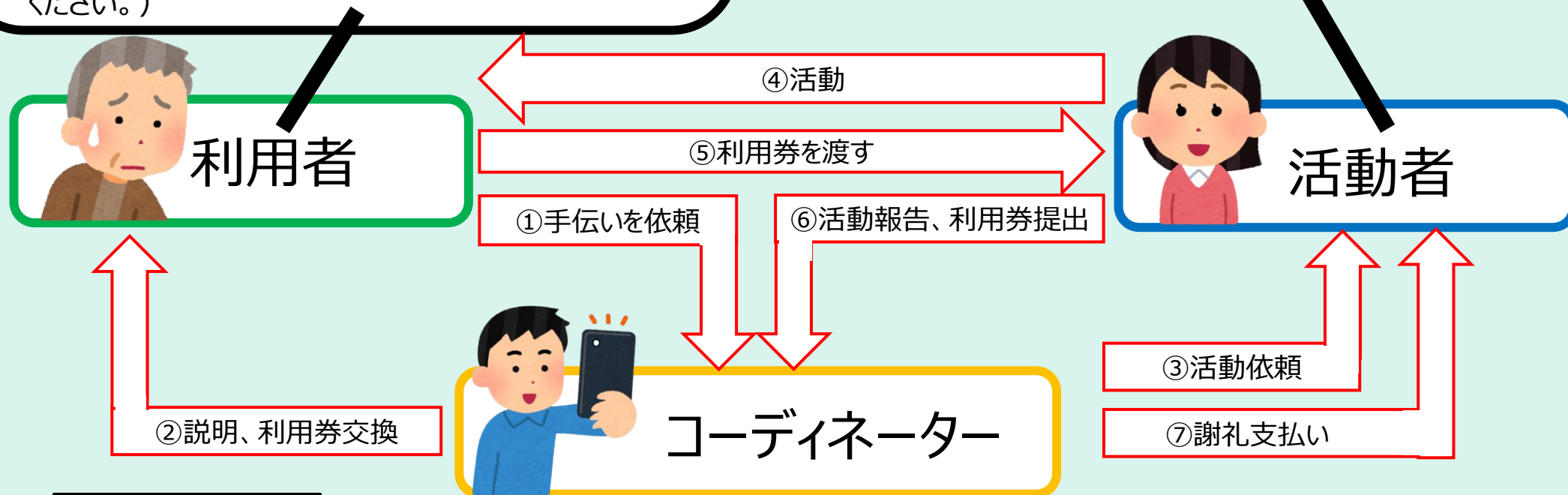
(令和2年6月時点)

A 利用希望(手伝ってほしい)

- (1)まず、お電話でご連絡ください。
- (2)説明を受け、会員登録申込書を記入の上、現金を利用券(必要に応じて延長券)と交換してください。
(紛失防止のため、一度に交換できる枚数は原則、各5枚までとさせていただきます。)
- (3)活動する人とお手伝いを行う日時等を調整し、決定した日にお伺いします。
- (4)活動終了後、お手伝いをしてくれた方に利用券、延長券を渡してください。(券の裏面、利用者欄に押印してください。)

B 活動希望(手伝いたい)

- I まず、お電話でご連絡ください。
- II 説明を受け、会員登録申込書を記入してください。
- III 活動の依頼があった際にコーディネーターから連絡いたします。活動が可能な場合は日時等を調整します。
- IV 活動終了後、利用券、延長券を受け取ってください。
(券の裏面、活動者欄に押印し、月末までに担当者に提出してください。) また、速やかに電話で活動報告をしてください。



全体の流れ