

◆所在地 吾野186番地1（吾野地区行政センター内）
電話：070-7792-2433/FAX：050-3156-2236
メール：station-agano@hannosyakyu.or.jp

“謹賀新年”

開所日：原則、火～金（祝のぞく）
時間：9：15～16：15

※暮らしの困りごとお気軽に相談ください
担当：梅木・榎戸

お宝発見！〈手作り惣菜の昼市と新サロンが誕生〉ご利用下さい♪

●英会話サロン：吾野



- 開催日：毎週土曜日（要確認）
- 時間：A13時00分～B14時00分～
（初めての方は、一回無料体験ができます）
- 場所：吾野476-1 旧吾野小裏
- 問合せ：090-2677-4362 平沼
- 参加費：1500円

◆お茶やコーヒーを飲みながら、自由におしゃべりするサロンです。英会話を話す自信がない英語で脳トレしたいなどそんなひと、集まれ！

●みどりサロン：西川



- 開催日：奇数月第2土曜日（要申込）
- 時間：11時00分～13時00分
- 場所：坂石町分220
- 問合せ：090-1668-0735 高山
- 参加費：外食時は実費

◆季節の良い時には移動サロンもあります。ドライブとランチもお楽しみの一つです

●あおぞら昼市：南川



- 開催日：毎月最終週：火曜日
- 時間：11時00分～14時00分
- 場所：南川695-2

プチバカンスもつの華私有地内

●問合せ：090-7401-5619 浅見
販売品：地場産野菜で季節のお惣菜・お赤飯・コロッケ・きんぴら等◆福祉活動の一助として美味しいものを安価で提供し、作り手も楽しみながら心一つにして地域に力を添えたいと思います

●茶の間で脳トレマットス始めます



～健康長寿の秘訣で活性化！をします～

- ◆脳の活性化
- ・脳トレーニング
- ・コミュニケーショントレーニング

●脳トレゲームマットスは、ねらったマスにお手玉を投げ、みなさんで点を数えて計算をします。競うのではなく、基本的には個人戦となりますが、始めと終わりなどに声をかけあって応援することが大切です。「人と言葉を交わす」と心も身体も活気づきますね。
◆サポーターが講習を受け、各地区の「茶の間」で取り入れていきます。また、他のゲームも考えて、みなさんと「元気で楽しい時間」となりますように・・・知恵をしぼっていますので、どうぞ、お楽しみに♪

地域ふくし発見!

飯能市内の地域福祉に関する素敵な活動や取組みを
ふくしの森ステーションのCSW(コミュニティソーシャル
ワーカー)が取材・発信していきます。

●再開しました!

「ちびっこランド」

突撃取材レポート

聞き手: CSW榎戸



●活動のきっかけは、

20年前の名栗地区民生委員・児童委員協議会の話合いの場でした。現在のスタッフ6名。当時は、子どもの虐待が社会問題となり、民生委員・児童委員協議会の中で「子育て支援について」真剣に考える機会がありました。

そして、近隣で3つ子ちゃんが誕生したのをきっかけに当時の主任児童委員であったスタッフが「子どもを預かるサークル」の立上げを提案したところ賛同が得られ、勢いのままにスタートしました。今は、地域福祉推進組織「なぐり広場」に所属しています。

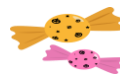


初めは解らないことばかりでしたが、勉強会をしながら1つ1つを積み重ねることにより現在があります。

●大切に想うことは、



「リフレッシュ」



名栗と近隣にお住まいのママパパたちへ、核家族化の中「子育ての孤立」で悩んでませんか? そんな時があっても良いんです。「ちびっこランド」が、あなたをお待ちしています!

お子さんを預けている間に、親性の脳や心を養うための大切な時・・・心のリフレッシュしてみませんか? 図書館・お買物・美容院に行くでも良い。私たちは、お互いに尊重し合いながら、たすけあって生活しています。少しでもお役に立てれば嬉しいので、遠慮なくご利用下さい。

●ちびっこランド情報

お子さんをお預かりします!

ママパパたちが、ほっとできる時間をお手伝い!

- 時間: 午前9:30~正午
- 場所: 保健センター名栗分室
- 対象: 生後3ヶ月から就園前までのお子さま
- 参加費: 100円

●2022年度の予定

- 1月⇒12日(木) 26日(木)
- 2月⇒9日(木) 16日(木)
- 3月⇒2日(木) 16日(木)

●問合せ: 予約なしでOK

担当者: 杉田和美・浅香芳美

☎070-7792-2446

(ふくしの森ステーションなぐり)



↑左から、浅香さん、原澤さん、代表:杉田さん。お子さんやママパパたちの笑顔と笑い声から元気もらっています! 私たちは本当に、人が好きなんだと気づきました。※一緒に活動できるボランティアさん大募集 ★☆☆